



InnerVisies®

There is more than meets the eye

AGENDA 2012

4 februari 2012

Innervisies - Mens & Paard
Groepsgrootte: 4
Open Inschrijving (= VOL)

10 maart 2012

Innervisies - Mens & Paard
Groepsgrootte: 4
Open Inschrijving: (= VOL)

24 maart 2012

Innervisies - Mens & Paard
Groepsgrootte: 4
Open Inschrijving: (= VOL)

21 april 2012

Innervisies - Mens & Paard
Groepsgrootte: 4
Open Inschrijving, nog plaatsen vrij!

Extra data of maatwerk?

*Informeer naar de mogelijkheden
voor specifieke data of maatwerk
voor individu of groep.*

*Zie de website voor de steeds nieuwe
en actuele data.*

*Het paard als bron voor innerlijke groei.
Mogen we je uitnodigen dit eens zelf te ervaren?*

Innervisies zijn ontmoetingen waarin Mens & Paard worden samengebracht, onder vakkundige begeleiding van **HuMentor** in samenwerking met partner **Source Consult**. Bespiegelingen aan de hand van een door jou ingebrachte vraag gerelateerd aan een thema of gebeurtenis uit je werk of leven.

There is more than meets the eye

In ieders leven is er meer dan dat wat met de ogen waarneembaar is. Op energetisch en subtiel niveau neem je altijd en overall een plaats in ten opzichte van andere mensen, een individu of groep. Neem bijvoorbeeld je gezin, familie, organisatie, team of vereniging. Jij ervaart de ander(en), de ander ervaart jou. Eigen gedrag en gedachten vormen zich vaak onbewust en worden op basis van de onderlinge wisselwerkingen veelal in stand gehouden.

Waarom werken met paarden?

De sensitiviteit van een paard is een waardevolle bron om jou ervan bewust te maken van hoe anderen je ervaren en hoe jij anderen ervaart. Paarden worden alert wanneer zij in contact met een mens onbalans tussen het bewuste en het onbewuste ervaren. Op subtiele en pure wijze laat het paard van nature datgene zien wat misschien wel het meest in beeld wil komen of aandacht vraagt op dit moment in je leven.

Paarden 'zetten terug' wat wij als mensen vaak onbewust weglaten, dat maakt ze juist zo waardevol bij het coachen. Het paard probeert iets of iemand compleet te maken. Zoals dat instinctief ook gebeurt door het beschermen of dienen van de kudde waartoe het paard behoort.

Ik begeleid, als **HuMentor** Coach, tijdens deze Innervisies het proces tussen jou en het paard en pleeg passende interventies. Hierbij vormt het innerlijk reflecteren de uitdaging. Het zelf ervaren, bewust worden en innerlijk groeien staan centraal.



InnerVisies

There is more than meets the eye

PRAKTISCHE INFO

Innervisies verzorgen we op een prachtige binnenlocatie in een landelijke omgeving langs de Lek.

Locatie: Stal de Duinen Beusichem
Kosten: 35 EUR per persoon inclusief btw, koffie/thee en 'n prima lunch.

AANMELDEN

Dat kan telefonisch, via mail of via het contactformulier op de website:

☎ 06 2470 1658

✉ info@humentor.nl

👁 www.humentor.nl

VRAGEN?

Voel je vrij om vrijblijvend contact met mij op te nemen.

Praktische informatie

Innervisies vinden plaats vanaf de grond in nabijheid van een paard. Ervaring met paarden is geheel niet nodig. Er wordt niet op de paarden gereden. Een open houding volstaat. Angst voor paarden? Ook dat hoeft geen belemmering te zijn voor deelname aan de innervisies, dat begeleiden we zeer zorgvuldig. Aan jou om de eerste stap te zetten.

Voorbeelden

Innervisies zijn een prachtige vorm voor individu of groep/team om inzichten te brengen over bijvoorbeeld:

- Je zelfbeeld versus je gedrag of functioneren
- Je plaats binnen een geheel (werk/privé)
- Je wijze van communiceren
- Wat er werkelijk in je leeft
- Terugkerende issues in je leven of werk
- Keuzes waar je momenteel voor staat

Wat levert deelname aan een innervisie jou op?

Diepgaand inzicht en bewustwording brengen je vaak al erg veel. Ervaring leert dat er na deelname aan de innervisies ook een persoonlijk proces op gang kan komen waardoor je een heel waardevolle ontwikkeling kunt doormaken. Zo dienen nieuwe oplossingsrichtingen zich aan en komen daadwerkelijk binnen je handbereik.

Je gaat zaken van een andere kant bekijken en ook heel anders beleven. Dit werkt vaak nog lang (positief) door op fysiek, emotioneel en relationeel niveau.

Tot slot

Alle praktische en aanvullende informatie over de innervisies vind je in de linkerkolom van deze flyer. Op onze website vind je de actuele 2012 agenda met steeds nieuwe data. Ook programma's op maat zijn mogelijk, voor individu en groep of team. Informeer naar de mogelijkheden. **HuMentor** verzorgt samen met partner **Source Consult** deze Innervisies. Zie ook op de website.

Ik hoop je eens te kunnen verwelkomen op een van de Innervisies. Graag tot dan!



Ik ben werkzaam bij Sogeti Nederland als Manager en Coach. Dit werk combineer ik met mijn werk voor **HuMentor** op freelance basis.

Ik begeleid mensen, individueel en/of zakelijk (team/groep) op weg naar essentie, persoonlijke kracht en effectiviteit in de context van 'functioneren' in werk en leven.

Even gepassioneerd werk ik met paarden op een eigen privéstal. Hier begeleid ik mensen in het omgaan en werken met paarden vanuit hun oorsprong.

Voel me bevoorrecht dat ik een professionele brug kan slaan tussen beide gebieden. Ik zet paarden in als extra dimensie bij coaching (gedrag, intrapsychisch en systemisch).

HuMentor - Coach
Liliane Hommers

HuMentor

Certificering en accreditatie

KvK nummer: 54246091



ING Bank rekeningnummer: 5058588